

الحوادث الكيميائية

قد يستدعي تسرب مادة كيميائية من موقع صناعي أو حادث نقل أو إطلاق متعمد أن تحكم إغلاق المكان على نفسك في الداخل أو أن تغادر المنطقة بسرعة. تساعد هذه الصفحة عائلتك على تجهيز غرفة آمنة، واتباع التعليمات الرسمية، وإزالة أي مادة كيميائية بأمان.

قائمة التحقق

- ☐ شريط لاصق قوي ومقص
- ☐ أغطية بلاستيكية مقصوصة مسبقا وعليها اسم كل نافذة
- ☐ مناشف لسد الفتحات
- ☐ أكياس قمامة كبيرة وصغيرة
- ☐ قفازات للاستعمال مرة واحدة
- ☐ أدوية لك ولحيواناتك الأليفة
- ☐ الهاتف وكابلات الشحن
- ☐ راديو لمتابعة بث الطوارئ
- ☐ صابون لطيف ومناديل مبللة
- ☐ ملابس نظيفة للتبديل

قبل

- اختر غرفة آمنة كبيرة، ويفضل أن تكون في طابق علوي وفيها مصدر للماء، ويمكنك إغلاقها.
- جهز أدوات للإغلاق المحكم: شريط لاصق قوي، ومقص، ومناشف، وأغطية بلاستيكية مقصوصة على مقاس النوافذ.
- تدرب على إغلاق وحدات التكييف ومراوح الشفط وفتحات التهوية بإحكام.
- جهز حقائب طوارئ للمنزل والسيارة، تحتوي على أكياس قمامة وقفازات للاستعمال مرة واحدة.
- اتفقوا على طريقة تواصل أفراد العائلة مع بعضهم إذا تفرقوا.
- لا تخطأ أبدا المواد الكيميائية المنزلية، مثل المبيض (الكلور) والأمونيا.

أثناء

- اتبع التعليمات الرسمية بشأن الاحتماء في المكان أو الإخلاء.
- إذا طلب منك الاحتماء، فادخل مع حيواناتك الأليفة، وأغلق النوافذ والأبواب، وأطفئ المراوح والتكييف.
- خذ الأدوية والهاتف والشاحن إلى غرفتك الآمنة، وثبت الأغطية البلاستيكية بالشريط اللاصق على النوافذ وفتحات التهوية والفتحات حول الباب.
- استخدم المناشف أو الملابس لسد الفتحات إذا لم تتوفر لديك أغطية بلاستيكية.
- إذا تعرضت للمادة في الخارج، فابتعد عن المنطقة، واتجه عكس اتجاه الرياح إن استطعت.
- لا تعتمد على السيارة للحماية، لأن المركبات ليست محكمة الإغلاق.
- عند الإخلاء، خذ حقيبتك واستخدم الطريق الذي يحدده المسؤولون، دون أي طرق مختصرة.
- لا تدخن ولا تأكل ولا تشرب إذا كان من المحتمل أنك تلوثت.

بعد

- إذا تعرضت للمادة، فاخلع ملابسك في أسرع وقت ممكن، وقص أي قطعة تخلع عبر الرأس بدلا من سحبها.
- ضع الملابس المستعملة في كيس محكم الإغلاق داخل كيس ثان، وأبقها بعيدا عن القمامة العادية.
- اغسل جلدك وشعرك بماء فاتر وصابون لطيف دون فرك.
- اغسل عينيك بالماء لمدة 10 إلى 15 دقيقة إذا شعرت بحرقه فيهما أو أصبحت رؤيتك ضبابية.

في الإمارات

في الإمارات، اتبع تنبيهات الهاتف الصادرة عن النظام الوطني للإنذار المبكر، واتصل بالدفاع المدني على 997 أو بالإسعاف على 998.

ملاحظات

Sources: CDC, What to Do to Shelter in Place for a Chemical Emergency (<https://www.cdc.gov/chemical-emergencies/response/shelter-in-place.html>); American Red Cross, Chemical Emergency Preparedness (<https://www.redcross.org/get-help/how-to-prepare-for-emergencies/types-of-emergencies/chemical-emergency.html>); CDC, What to Do in a Chemical Emergency (<https://www.cdc.gov/chemical-emergencies/response/index.html>); UK Government (Prepare), Hazardous substance and radiation exposure (<https://prepare.campaign.gov.uk/be-informed-about-hazards/hazardous-materials-incident/>); CDC, About Getting Clean (<https://www.cdc.gov/chemical-emergencies/response/get-clean.html>); UAE Government Portal (<https://www.uae.gov.ae>), Handling Emergencies