الأطفال والسيارات في الطقس الحار

قد ترتفع حرارة السيارة المتوقفة إلى مستويات قاتلة خلال دقائق، وترتفع حرارة أجسام الأطفال أسرع بكثير من البالغين. تساعد هذه الصفحة العائلات على بناء عادات تمنع نسيان طفل أو حيوان أليف في السيارة، وتشرح ما يجب فعله إذا وجدت طفلا وحده في سيارة حارة.

قائمة التحقق

- ☐ عادة: افحص المقعد الخلفي في كل مرة تغادر فيها السيارة
- ☐ شيء للتذكير موضوع في المقعد الخلفي
- ☐ السيارة مقفلة دائما عندما لا تستخدم
- ☐ مفاتيح السيارة محفوظة بعيدا عن متناول الأطفال
- ☐ طلب من الحضانة أو المدرسة الاتصال إذا تغيب طفلك
- ☐ أرقام الطوارئ في الإمارات محفوظة: 999 الشرطة، 998 الإسعاف

قبل

- لا تترك طفلا وحده في سيارة متوقفة أبدا، حتى لو كانت النوافذ مفتوحة.
- قد ترتفع حرارة السيارة F°20 (نحو C°11) خلال 10 دقائق. ولا تفيد النوافذ المفتوحة قليلا أو الظل إلا بالكاد.
- ترتفع حرارة أجسام الأطفال أسرع من البالغين بثلاث إلى خمس مرات.
- افحص السيارة كلها، وخاصة المقعد الخلفي، في كل مرة تنزل منها.
- ضع شيئا للتذكير في المقعد الخلفي، مثل حقيبتك، حتى تنظر إليه دائما.
- اطلب من الحضانة أو المدرسة الاتصال بك إذا لم يصل طفلك.

أثناء

- إذا رأيت طفلا وحده في سيارة، فتحقق مما إذا كان يستجيب. وإن لم يستجب، فاتصل بخدمات الطوارئ.
- في الإمارات، اتصل على 999 للشرطة أو 998 للإسعاف.
- إذا بدا الطفل بخير، فابحث عن والده أو والدته، أو اطلب من أمن المتجر النداء عليهما.
- إذا كنتما شخصين، فليبحث أحدكما عن الوالدين بينما يبقى الآخر بجانب السيارة.
- إذا كان الطفل لا يستجيب أو في ضيق، فادخل إلى السيارة لمساعدته، حتى لو اضطررت إلى كسر نافذة.
- بعد إخراجه، برد الطفل بأسرع ما يمكن.
- لا تترك كلبا في سيارة دافئة أبدا. وإذا رأيت كلبا في ضيق، فاتصل برقم الطوارئ.

بعد

- تعامل مع الارتباك أو تلعثم الكلام أو الجلد الحار الأحمر على أنه ضربة شمس. واطلب الرعاية في المستشفى فورا.
- انقل الطفل إلى مكان بارد، ويفضل أن يكون مكيفا، وضع عليه قطع قماش مبللة باردة.
- ضع قطع قماش مبللة باردة أو ثلجا على الرأس والرقبة والإبطين وأعلى الفخذين.
- لا تعط مشروبات لمصاب بضربة شمس.

في الإمارات

تقول شرطة أبوظبي إن ترك الأطفال وحدهم في المركبة وتعريض حياتهم للخطر جريمة، ويحال المهملون إلى الجهات القضائية. وتحذر من أن الطفل قد يختنق إذا توقف محرك السيارة، أو قد يتسبب في حادث إذا عبث بناقل الحركة.

ملاحظاتي

Sources: Abu Dhabi Police, Leaving children in vehicles and endangering them is punishable by law (https://www.adpolice.gov.ae/Media-Center/News/2021/07/01/Leaving-children-in-vehicles-and-endangering-them-is-punishable-by-law-); NHTSA (US Department of Transportation), NHTSA urges public to help prevent child heatstroke (https://www.nhtsa.gov/press-releases/nhtsa-urges-public-help-prevent-child-heatstroke); NHTSA (US Department of Transportation), Consumer advisory: NHTSA issues alert to prevent child heatstroke in cars (https://www.nhtsa.gov/press-releases/consumer-advisory-nhtsa-issues-alert-prevent-child-heatstroke-cars); CDC, Protect your kids when it's hot outside

إرشادات عامة بكلماتنا من مصادر رسمية. اتبع دائما تعليمات السلطات المحلية.