الرحلات الصحراوية وتغريز السيارة في الرمال

قد تتحول رحلة القيادة أو التخييم في الصحراء إلى خطر سريعا إذا علقت السيارة أو تعطلت بعيدا عن المساعدة في حر شديد. تساعدك هذه الصفحة على تخطيط المسار وتجهيز المعدات، وإخراج المركبة من الرمال الناعمة، واكتشاف أمراض الحر مبكرا.

قائمة التحقق

- ☐ غالون أمريكي واحد على الأقل (نحو 4 لترات) من الماء لكل شخص يوميا، إضافة إلى كمية احتياطية
- ☐ طعام إضافي وأي أدوية لازمة تكفي عدة أيام
- ☐ حقيبة إسعافات أولية
- ☐ إطارات احتياطية ورافعة مع لوح قاعدة
- ☐ منفاخ إطارات ومقياس ضغط
- ☐ مجرفة
- ☐ ألواح سحب للرمال
- ☐ خريطة جيدة
- ☐ مصباح يدوي وملابس إضافية لما بعد غروب الشمس
- ☐ قبعة ونظارات شمسية وواق من الشمس
- ☐ جهاز اتصال عبر الأقمار الصناعية أو جهاز إرسال إشارة طوارئ
- ☐ طفاية حريق لموقع التخييم

قبل

- خطط لمسارك وتحقق من أحوال الطرق والطقس قبل الانطلاق.
- أخبر أحدا بمسارك ووجهتك وموعد عودتك، وبطراز سيارتك ورقم لوحتها.
- استخدم سيارة دفع رباعي 4x4 مرتفعة عن الأرض بإطارات مخصصة للطرق الوعرة، واملأ خزان الوقود قبل المغادرة.
- لا تعتمد على تطبيقات الخرائط في الهاتف وحدها، فقد لا تعمل في المناطق النائية.
- احمل جهاز اتصال عبر الأقمار الصناعية أو جهاز إرسال إشارة طوارئ، فقد لا تتوفر شبكة الهاتف.
- احمل غالونا أمريكيا واحدا على الأقل (نحو 4 لترات) من الماء لكل شخص يوميا، إضافة إلى كمية احتياطية.

أثناء

- اخفض ضغط الإطارات إلى نحو 20 psi أو أقل على الرمال الناعمة، وقد السيارة ببطء.
- إذا علقت، فتوقف عن تدوير العجلات. ارجع بلطف على آثار إطاراتك نفسها، ثم تقدم إلى الأمام.
- ما زلت عالقا؟ أخرج مزيدا من الهواء، حتى نحو 10 psi في الرمال شديدة النعومة.
- احفر مسارا واضحا أمام كل إطار، ثم اخرج بالسيارة.
- إذا تعطلت السيارة، فابق بجانبها. فهي توفر الظل ويسهل على فرق الإنقاذ رؤيتها.
- تجنب المجهود الشاق في الحر الشديد، واشرب الماء بحرية، وارتد قبعة وضع واقيا من الشمس.
- عند الشعور بصداع أو دوار أو تعرق غزير، ابتعد عن الحر وارتشف الماء البارد على فترات متقاربة.
- قد يدل الارتباك أو تلعثم الكلام أو فقدان الوعي على ضربة شمس. اطلب المساعدة وبرد المصاب بسرعة.

بعد

- أعد نفخ الإطارات قبل العودة إلى الطرق العادية.
- اطلب المساعدة الطبية إذا ساءت أعراض الحر، أو صاحبها تقيؤ، أو استمرت أكثر من ساعة.
- لا تعط مشروبات لمصاب بضربة شمس. انقله إلى المستشفى فورا.
- حافظ على نظافة موقع التخييم.

في الإمارات

في دبي، يتطلب التخييم الشتوي تصريحا من بلدية دبي، ويكون في منطقة التخييم المخصصة في العوير خلال الموسم (راجع إعلان بلدية دبي للموسم الحالي). وطفايات الحريق إلزامية في المخيمات، والألعاب النارية ممنوعة.

ملاحظاتي

Sources: US National Park Service (Death Valley), News release, 21 August 2026: visitor death and desert travel safety (https://www.nps.gov/deva/learn/news/2026-08-21.htm); US National Park Service (Mojave National Preserve), Safety (https://www.nps.gov/moja/planyourvisit/safety.htm); US National Park Service, Desert driving safety (https://www.nps.gov/articles/000/desertdrivingsafety.htm); Department of Biodiversity, Conservation and Attractions (Western Australia), Shark Bay and Francois Peron National Park sand driving information (https://www.dbca.wa.gov.au/media/6434/download); CDC (NIOSH), Heat-related illnesses (https://www.cdc.gov/niosh/heat-stress/about/illnesses.html); US National Weather Service, Heat illness (https://weather.gov/safety/heat-illness); Dubai Municipality, Winter camp reservations open with all-new features

إرشادات عامة بكلماتنا من مصادر رسمية. اتبع دائما تعليمات السلطات المحلية.