

خطة الطوارئ العائلية

كثيرا ما تقع حالات الطوارئ وأفراد العائلة في أماكن مختلفة والهواتف لا تعمل. تخبر الخطة المكتوبة البسيطة الجميع كيف يتواصلون، وأين يلتقون، ومن يتولى كل مهمة.

قائمة التحقق

- ☐ خطة طوارئ منزلية مطبوعة
- ☐ قائمة ورقية بأرقام العائلة والمدرسة والطبيب وشركات الخدمات
- ☐ اسم ورقم شخص التواصل خارج المنطقة
- ☐ عنوانا مكاني الالتقاء
- ☐ مخطط المنزل مع تحديد المخارج
- ☐ خرائط ورقية بطرق الإخلاء
- ☐ قائمة بالأدوية المنتظمة لكل شخص

استعد

- تحدثوا معا عن حالات الطوارئ الأكثر احتمالا حيث تعيشون وتعملون وتدرسون.
- اختر مكانين للالتقاء: أحدهما خارج المنزل مباشرة، والآخر خارج الحي.
- اختر شخصا واحدا للتواصل يقيم خارج منطقتكم يتصل به جميع أفراد العائلة.
- اكتب أرقام الهواتف المهمة على ورقة، فنفاذ بطارية الهاتف يعني فقدان جهات الاتصال.
- أعط كل فرد نسخة مكتوبة واحفظ التفاصيل على هاتفه.
- خطط لمخرج رئيسي ومخرج احتياطي من كل غرفة، وأكثر من طريق للخروج من المنطقة.

الاستخدام والصيانة

- أرسل رسائل نصية بدلا من الاتصال، لإبقاء خطوط الهاتف متاحة.
- تواصل مع الشخص المتفق عليه خارج المنطقة لإبلاغه بمكانك.
- اذهب إلى مكان الالتقاء المتفق عليه إذا لم تستطع العودة إلى المنزل أو التواصل مع بعضكم.
- اطمئن على الجيران الذين قد يحتاجون إلى مساعدة، خاصة أثناء انقطاع الكهرباء.

المراجعة

- تدربوا على الإخلاء، بما في ذلك أخذ حقيبة الطوارئ، مرتين في السنة.
- عقدوا اجتماعات عائلية منتظمة لمراجعة الخطة.
- راجع الخطة سنويا وحدث بيانات التواصل.
- احتفظ بنسخ من الخطة مع حقيبة الطوارئ، وفي السيارة، وفي العمل، وعلى الإنترنت.

في الإمارات

اكتب أرقام الطوارئ في الإمارات على قائمة جهات الاتصال الورقية: 999 للشرطة، و998 للإسعاف، و997 للدفاع المدني.

ملاحظات

Sources: American Red Cross, National Preparedness Month: How to Make Your Emergency Plan (<https://www.redcross.org/about-us/news-and-events/news/2019/national-preparedness-month-how-to-make-your-emergency-plan.html>); Get Prepared (Public Safety Canada), Your Emergency Preparedness Guide (<https://www.getprepared.gc.ca/cnt/rsrscs/pblctns/yprprdnssgd/>); Swedish Civil Defence and Resilience Agency (MCF), Access to communication during a crisis (<https://www.mcf.se/en/advice-for-individuals/home-preparedness--prepping-for-at-least-a-week/access-to-communication-during-a-crisis>); Ready.gov (FEMA), Make a plan (<https://www.ready.gov/make-a-plan>).