

الفيضانات والأمطار الغزيرة

قد تسبب الأمطار الغزيرة سيولا مفاجئة دون إنذار يذكر، حتى خارج المناطق المعروفة بتعرضها للفيضانات. تساعد هذه الصفحة العائلات على التخطيط مسبقا، والبقاء بأمان أثناء ارتفاع المياه، والعودة إلى المنزل وتنظيفه بحذر.

قائمة التحقق

- ☐ مياه شرب تكفي عدة أيام
- ☐ طعام غير قابل للتلف
- ☐ مستندات مهمة في وعاء مقاوم للماء
- ☐ نسخ رقمية من المستندات محمية بكلمة مرور
- ☐ أدوية احتياطية
- ☐ قائمة مطبوعة بأرقام الطوارئ
- ☐ نسخة من خطة مواجهة الفيضانات
- ☐ راديو لتنبيهات الطقس
- ☐ قفازات عمل سميكة وأحذية طويلة وكمامات للتنظيف
- ☐ مواد تنظيف

قبل

- اعرف مدى احتمال حدوث فيضانات في منطقتك، وتذكر أنها قد تحدث خارج المناطق المحددة على الخرائط.
- اشترك في التحذيرات الرسمية من الفيضانات عبر الرسائل النصية أو الهاتف أو البريد الإلكتروني.
- ضع خطة مكتوبة للأسرة لمواجهة الفيضانات تحدد إلى أين تذهبون، وماذا تفعلون، وكيف تتعاملون مع حيواناتكم الأليفة.
- احفظ أدوية احتياطية وأوراقا مهمة وأرقام اتصال في مكان آمن مع خطتك.
- تعرف على طرق الإخلاء وتدريب عليها مع العائلة.
- نظف المصارف ومزاريب المياه، وانقل الأشياء الثمينة إلى رفوف أو طوابق أعلى.

أثناء

- عند صدور تحذير، انقل الأشخاص والحيوانات الأليفة والأغراض المهمة إلى الطابق العلوي أو إلى أرض مرتفعة.
- أغلق الغاز والكهرباء والمياه فقط إذا كان ذلك آمنا، ولا تلمس المفاتيح الكهربائية أبدا وأنت واقف في الماء.
- لا تمش أبدا ولا تسبح ولا تقد دراجة أو سيارة عبر مياه الفيضانات. فالمياه الضحلة المتحركة قد تسقطك.
- ابتعد عن الجسور المقامة فوق المياه سريعة الجريان، ولا تلتف أبدا حول حواجز الطرق بسيارتك.
- غادر فورا إذا طلبت منك السلطات الإخلاء.
- إذا حوصرت داخل مبنى، فاصعد إلى أعلى طابق، لكن لا تدخل علية مغلقة.
- إذا ارتفعت المياه داخل سيارتك، فاصعد إلى سقفها واطلب المساعدة.
- واصل متابعة التنبيهات الرسمية للاطلاع على التعليمات المحدثة.

بعد

- لا تعد إلى المنزل إلا بعد أن تؤكد السلطات أن ذلك آمن.
- ابتعد عن مياه الفيضانات: فقد تكون ملوثة، أو تخفي حطاما، أو مكهربة بسبب خطوط كهرباء ساقطة.
- لا تلمس الأجهزة الكهربائية المبللة، ولا أي شيء كهربائي وأنت واقف في الماء.
- ارتد قفازات سميكة وأحذية طويلة وملابس واقية وكمامة عند إزالة الطين والعفن.

في الإمارات

خلال حالات عدم استقرار الطقس في دولة الإمارات، نصحت الهيئة الوطنية لإدارة الطوارئ والأزمات والكوارث (NCEMA) السكان باتباع التعليمات الرسمية، وتأمين المركبات، والابتعاد عن مجاري الأودية والسيول، وتجنب المناطق الوعرة مثل الجبال.

ملاحظات

Sources: Ready.gov (FEMA), Floods (<https://www.ready.gov/floods>); GOV.UK, Prepare for flooding (<https://www.gov.uk/prepare-for-flooding>); GOV.UK, What to do before or during a flood (<https://www.gov.uk/help-during-flood>); Gulf Today (WAM report of NCEMA statement, 29 Feb 2024), NCEMA affirms full readiness to deal with low pressure weather system (<https://gulftoday.ae/news/2024/02/29/ncema-affirms-full-readiness-to-deal-with-low-pressure-weather-system>)

إرشادات عامة بكلماتنا من مصادر رسمية. اتبع دائما تعليمات السلطات المحلية.