

كيف تختار حقيبة إسعافات أولية للمنزل

تتيح لك حقيبة الإسعافات الأولية المجهزة جيدا علاج الجروح والحروق والإصابات البسيطة بسرعة. سواء اشتريتها جاهزة أو جهزتها بنفسك، تأكد أنها تحتوي على الأساسيات وأكمل محتوياتها دائما.

ما الذي تبحث عنه

- ☐ ضمادات شاش معقمة بمقاسات مختلفة، وضمادات ماصة كبيرة للنزيف الأشد.
- ☐ لصقات جروح بمقاسات متنوعة ولقافة شريط لاصق.
- ☐ أربطة ملفوفة (ضماد مرن)، وأربطة مثلثة، ودبابيس أمان.
- ☐ قفازات تستخدم مرة واحدة خالية من اللاتكس، وحاجز تنفس بصمام أحادي الاتجاه.
- ☐ مناديل تنظيف خالية من الكحول وكريم مطهر.
- ☐ ملقط ومقص وميزان حرارة رقمي وضمادات عين معقمة.
- ☐ أدوية أساسية: مسكنات للألم (مع أنواع مخصصة للأطفال)، ومضادات الهيستامين، وكريم الهيدروكورتيزون، ومخفف للدغات والقرصات.
- ☐ كمادة باردة فورية، وبطانية طوارئ، وتعليمات إسعافات أولية مطبوعة.
- ☐ مساحة لإضافة أغراض شخصية: أدوية أفراد العائلة وأرقام هواتف الطوارئ.

تجنب

- لا تعط الأسبرين أبدا للأطفال دون 16 عاما.
- لا تترك الحقيبة في متناول الأطفال: احفظها مقفلة في مكان بارد وجاف.
- لا تحتفظ بأي أغراض منتهية الصلاحية أو تالفة أو ملوثة: استبدلها.

الصيانة بعد الشراء

- افحص كل غرض كل 6 أشهر.
- أكمل النقص فورا بعد استخدام أي شيء من الحقيبة.
- تأكد أن العبوات لا تزال مغلقة وأنه لا يوجد شيء منتهي الصلاحية.
- احفظها في مكان يسهل الوصول إليه، وتأكد أن جميع أفراد المنزل يعرفون مكانها.
- الحقيبة لا تغني عن التدريب: فكر في حضور دورة إسعافات أولية.