تعريف العاملة المنزلية بخطة الطوارئ

قد تكون المربية أو العاملة المنزلية البالغة الوحيدة في المنزل عند وقوع حريق أو حالة طبية طارئة. تساعد هذه الصفحة العائلات على تزويد العاملة بالأرقام والعنوان والخطوات البسيطة التي تحتاجها، مكتوبة على بطاقة يسهل أخذها.

قائمة التحقق

- ☐ بطاقة اتصال طوارئ مطبوعة للعاملة
- ☐ قائمة الأرقام المهمة معلقة في مكان يسهل رؤيته
- ☐ طفاية حريق تعرف العاملة كيفية استخدامها
- ☐ مصباح يدوي أو قطعة قماش زاهية اللون للإشارة
- ☐ قائمة بأدوية الأطفال وجرعاتها
- ☐ نسخة من خطة الطوارئ العائلية

استعد

- وفر الرعاية الطبية أو التأمين الصحي للعاملة المنزلية، كما يشترط القانون الإماراتي.
- اترك العاملة تحتفظ بجواز سفرها وهويتها، كما يشترط القانون.
- أضف العاملة إلى خطة الطوارئ العائلية؛ فنماذج الخطط تشمل مقدمي الرعاية.
- اكتب بطاقة اتصال تتضمن الأسماء وعنوان المنزل وأرقام الهواتف والأرقام المحلية المهمة.
- علق قائمة الأرقام المهمة في مكان يسهل رؤيته.
- تجولا معا على مخارج المنزل الآمنة ومكان التجمع في الخارج.

الاستخدام والصيانة

- في حالة الحريق، غادر فورا ولا تتوقف لأخذ الأغراض.
- لا تستخدم المصعد، وأغلق الأبواب خلفك إن أمكن.
- إذا سد الدخان الطريق، فابق منخفضا تحته أو استخدم المخرج الثاني.
- إذا حوصرت، فأغلق الباب، وسد الفتحة بمنشفة مبللة، واتصل وأشر من النافذة.
- بعد الخروج، اذهب إلى مكان التجمع، ثم اطلب المساعدة. ولا تعد إلى الداخل.
- في حالة طبية طارئة، اتصل على 998 لطلب الإسعاف.
- اجعل مكالمات الطوارئ قصيرة، وقدم الحقائق الأساسية فقط.
- أخبر جهات اتصال الطوارئ المدرجة، وشارك المعلومات الطبية مع المسعفين.

المراجعة

- لا تعد إلى المنزل حتى تؤكد الشرطة أو الدفاع المدني أن ذلك آمن.
- برد الحرق تحت ماء جار بارد لمدة 20 دقيقة على الأقل، ثم اطلب الرعاية الطبية.
- أبق الأطفال مع شخص بالغ موثوق، وطمئنهم بأن هذا الاضطراب سيمضي.
- إذا أصيبت العاملة أثناء العمل، فتذكر أن صاحب العمل ملزم بدفع تعويض إصابة العمل.

في الإمارات

يمكن لتطبيق DCAS SOS في دبي طلب سيارة إسعاف وتحديد موقع المريض بدقة، وهذا يساعد العاملة التي لا تعرف العنوان جيدا.

ملاحظاتي

Sources: UAE Government Portal (u.ae), Domestic workers (https://u.ae/en/information-and-services/jobs/Workplace-regulations/domestic-helpers); UAE Government Portal (u.ae), Handling emergencies (https://u.ae/en/information-and-services/justice-safety-and-the-law/handling-emergencies); Ready.gov (FEMA), Make a Plan Form (https://www.ready.gov/plan-form); American Red Cross, Household Preparedness Workbook (https://www.redcross.org/content/dam/redcross/get-help/youth/Household-Preparedness-Workbook.pdf); American Red Cross, What To Do If A Fire Starts (https://www.redcross.org/get-help/how-to-prepare-for-emergencies/types-of-emergencies/fire/if-a-fire-starts.html); Government of Canada, Make an emergency plan

إرشادات عامة بكلماتنا من مصادر رسمية. اتبع دائما تعليمات السلطات المحلية.