

حقيبة الطوارئ لمدة 72 ساعة

تساعد حقيبة الطوارئ المنزلية الأساسية عائلتك على تدبر أمورها لمدة ثلاثة أيام على الأقل دون كهرباء أو ماء أو متاجر. تشرح هذه الصفحة ما يجب تجهيزه، وأين تحفظ الحقيبة، وكيف تبقىها محدثة.

قائمة التحقق

- ☐ ماء شرب لكل شخص يكفي 3 أيام على الأقل
- ☐ طعام غير قابل للتلف وفتاحة علب يدوية
- ☐ راديو يعمل بالبطاريات أو بالتعبئة اليدوية
- ☐ مصباح يدوي مع بطاريات احتياطية
- ☐ شاحن متنقل للهواتف
- ☐ حقيبة إسعافات أولية
- ☐ الأدوية الموصوفة
- ☐ معقم لليدين ومناديل مبللة
- ☐ صفارة لطلب النجدة
- ☐ مبلغ نقدي بفئات صغيرة
- ☐ نسخ من الوثائق المهمة وقائمة جهات الاتصال
- ☐ بطانية أو كيس نوم لكل شخص

استعد

- خطط للاعتماد على مؤونتك الخاصة لمدة 72 ساعة على الأقل.
- اسع إلى تخزين مؤونة تكفي أسبوعا كاملا إن توفرت لديك المساحة.
- راجع إرشادات الحماية المدنية الوطنية بشأن اكتفاء الأسرة ذاتيا لمدة 72 ساعة.
- ضع الأغراض في أكياس محكمة الإغلاق داخل حاوية أو حاويتين يسهل حملهما.
- أضف الماء، والطعام غير القابل للتلف، وراديو، ومصباحا يدويا، وبطاريات احتياطية، وحقيبة إسعافات أولية.
- أضف شاحنا متنقلا، ومعقما لليدين، ومناديل مبللة، وفتاحة علب يدوية.

الاستخدام والصيانة

- احفظ الحقيبة في مكان واحد متفق عليه يعرفه كل من في المنزل.
- وزع محتويات الحقيبة الثقيلة على حقائب ظهر فردية ليحمل كل شخص جزءا منها.
- استخدم المصباح اليدوي بدلا من الشموع للإضاءة، فالمصابيح أكثر أمانا.
- خذ الحقيبة إذا طلب منك المغادرة، لكن لا تأخذ شيئا إذا كنت تهرب من حريق.

المراجعة

- استبدل الطعام والماء والبطاريات المنتهية الصلاحية مرة واحدة في السنة على الأقل.
- راجع الحقيبة كاملة كل سنة وحدثها كلما تغيرت احتياجات الأسرة.
- أعد تعبئة كل ما استخدمته فور إعادة فتح المتاجر.
- اختبر خطتك وحقيبتك بسيناريو تدريبي لاكتشاف النواقص.

في الإمارات

في الإمارات، أدرج أرقام الطوارئ الوطنية في قائمة حقيبتك: 999 للشرطة، و998 للإسعاف، و997 للدفاع المدني.

ملاحظات

Sources: Ready.gov (FEMA), Build A Kit (<https://www.ready.gov/kit>); UK Government (Prepare), Get prepared for emergencies (<https://prepare.campaign.gov.uk/get-prepared-for-emergencies/>); Swedish Civil Defence and Resilience Agency (MCF), Basics of home preparedness (<https://www.mcf.se/en/advice-for-individuals/home-preparedness--prepping-for-at-least-a-week/basics-of-home-emergency-preparedness/>); Get Prepared (Public Safety Canada), Your Emergency Preparedness Guide (<https://www.getprepared.gc.ca/cnt/rsrscs/pblctns/yprprdnssgd/>); European Commission (DG ECHO), Preparedness (https://civil-protection-humanitarian-aid.ec.europa.eu/what/civil-protection/preparedness_en); UAE Government Portal (<https://www.gov.ae>), Handling Emergencies