

الطوارئ النووية أو الإشعاعية

لا يمكن رؤية الإشعاع المنبعث من حادث أو هجوم، ولا شممه، ولا الإحساس به، لذلك تكون التعليمات الرسمية دليلك الرئيسي. تشرح هذه الصفحة القاعدة الأساسية: ادخل إلى المبنى، وابق في الداخل، وتابع المستجبات، إضافة إلى كيفية إزالة التلوث بأمان.

قائمة التحقق

- ☐ راديو يعمل بالبطاريات أو بالتعبئة اليدوية
- ☐ مياه معبأة تكفي عدة أيام
- ☐ طعام غير قابل للتلف وفتاحة علب
- ☐ أدوية تكفي عدة أيام
- ☐ صابون وشامبو لطيف
- ☐ مناديل مبللة أو قطع قماش رطبة
- ☐ أكياس قابلة للإغلاق للملابس الملوثة
- ☐ ملابس نظيفة مخزنة في الداخل
- ☐ كمادات وقفازات مقاومة للماء

قبل

- تعرف على خطط الطوارئ المحلية الخاصة بالحوادث الإشعاعية.
- احتفظ براديو يعمل بالبطاريات أو بالتعبئة اليدوية لمتابعة المستجبات الرسمية.
- خزن ماء وطعاما وأدوية تكفي بضعة أيام تحسباً لاضطرارك إلى البقاء في الداخل.
- إذا حصلت على أقراص اليود المستقر، فاقراً النشرة المرفقة قبل تناولها.
- اعلم أن المدارس ودور الحضانة ودور الرعاية لديها خططها الخاصة لإيواء الأشخاص.

أثناء

- ادخل فوراً إلى أقرب مبنى متين، فالسيارات والخيام لا تحميك.
- انتقل إلى القبو أو إلى وسط المبنى، بعيداً عن الجدران الخارجية والسقف.
- أغلق النوافذ والأبواب وفتحات التهوية، وأطفئ المراوح والتكييف.
- ابق في الداخل 24 ساعة على الأقل، أو مدة أطول إذا طلب المسؤولون ذلك.
- لا تخرج لإحضار أفراد عائلتك من المدرسة أو من أي مكان آخر.
- اخلع ملابسك الخارجية وحذاءك، وضعها في كيس، واغسل بالماء والصابون.
- لا تتناول اليود المستقر إلا إذا طلب منك المسؤولون ذلك، ولا تتناول إلا الأقراص التي توزع عليك.
- تابع الأخبار الرسمية عبر الراديو والتلفزيون والإنترنت، وأرسل رسائل نصية إذا تعذرت المكالمات.

بعد

- لا تغادر مكان الاحتباء ولا تخل المنطقة إلا عندما تطلب منك السلطات ذلك.
- الطعام والمشروبات المغلقة والمخزنة في الداخل تعد آمنة، فاحتفظ بها.
- انتظر الإرشادات الرسمية قبل تناول الطعام المزروع في المنزل أو المخزن في الخارج.
- لا تعد إلى منزلك إلا عندما يقال لك إن ذلك آمن.

في الإمارات

في الإمارات، اتبع التعليمات المرسلة عبر تنبيهات الهاتف من النظام الوطني للإنذار المبكر، إذ تؤكد الهيئة الوطنية لإدارة الطوارئ والأزمات والكوارث (NCEMA) أن اتباع التحذيرات هو أهم عامل في حماية الأرواح.

ملاحظات