

كبار السن وأصحاب الهمم

قد يعتمد كبار السن وأصحاب الهمم على أدوية أو أجهزة تعمل بالكهرباء أو مقدمي رعاية قد تتعطل خدماتهم أثناء الأزمات. تساعدك هذه الصفحة على إعداد خطة شخصية، وشبكة دعم، وحقيبة طوارئ تلبى هذه الاحتياجات.

قائمة التحقق

- ☐ الأدوية والمستلزمات الطبية في حاوية مقاومة للماء
- ☐ نسخ من بطاقات التأمين والبطاقات الطبية
- ☐ قائمة مكتوبة بالحالات الصحية والحساسيات والأدوية
- ☐ تعليمات تشغيل الأجهزة الطبية
- ☐ بطاريات احتياطية مشحونة للأجهزة والسماعات الطبية
- ☐ نظارات احتياطية ومحلل العدسات اللاصقة
- ☐ مستلزمات حيوان الخدمة المساعد
- ☐ حقيبة إسعافات أولية ومصباح يدوي وماء وطعام

استعد

- كون شبكة دعم من العائلة والأصدقاء والجيران ومقدمي الرعاية الذين يعرفون احتياجاتك.
- أعط شخصا موثوقا واحدا على الأقل مفتاحا احتياطيا وأره مكان مؤونتك.
- اكتب خطة شخصية تتضمن جهات الاتصال والأدوية والأجهزة وتفاصيل العلاج.
- اسأل طبيبك عن الاحتفاظ بمخزون من الأدوية والمستلزمات يكفي أسبوعين.
- خطط مع فريق رعايتك للأجهزة التي تعمل بالكهرباء، مثل الكراسي المتحركة أو أجهزة الأكسجين، في حال انقطاع الكهرباء.
- سجل في قوائم الأولوية لدى شركات الخدمات (الكهرباء والماء وغيرها) حيثما تتوفر.

الاستخدام والصيانة

- احتفظ بهاتفك المحمول معك في جميع الأوقات.
- خذ معك الأجهزة المساعدة مثل المشايات والكراسي المتحركة والسماعات الطبية.
- احمل بطاقة توضح لفرق الاستجابة كيف يمكنهم التواصل معك.
- أبلغ موظفي الطوارئ مسبقا إذا كنت لا تستطيع استخدام الدرج.
- على مقدمي الرعاية الذين لا يستطيعون الوصول إلى شخص معرض للخطر الاتصال بخدمات الطوارئ.

المراجعة

- رتب أن يطمئن عليك شخص ما إذا انقطعت الكهرباء أو الإنترنت عن أجهزة الإنذار للرعاية عن بعد.
- أعد شحن البطاريات الاحتياطية للأجهزة الطبية وأجهزة السمع.
- تدرب على خطتك مع شبكة الدعم الخاصة بك.
- أبلغ الجهات التي تدعمك إذا تغيرت بياناتك أو عنوانك.

في الإمارات

في أبوظبي، يمكن لأصحاب الهمم إرسال رسالة نصية إلى الرقم 5999 لطلب المساعدة الطبية، وفقا لبوابة حكومة الإمارات.

ملاحظات