

الحروب والغارات الجوية والاحتماء

في أوقات النزاع، قد تصدر تحذيرات الغارات الجوية دون إنذار مسبق كاف، وقد تتعطل الخدمات لأيام. تتناول هذه الصفحة الخطوات المدنية فقط: معرفة أقرب ملجأ إليك، وتجهيز حقيبتك، والاستجابة للتنبيهات الرسمية، والتأقلم بعد ذلك.

قائمة التحقق

- ☐ مياه معبأة في قوارير أو علب
- ☐ طعام يمكن تناوله في درجة حرارة الغرفة
- ☐ أدوية وحقيبة إسعافات أولية
- ☐ مستلزمات النظافة وورق الحمام
- ☐ ملابس دافئة
- ☐ الهوية ونقود وبطاقة بنكية
- ☐ المفاتيح
- ☐ هاتف مع شاحن أو بطارية متنقلة
- ☐ مصباح يدوي
- ☐ راديو يعمل بالبطاريات أو بالتعبئة اليدوية

قبل

- حدد أقرب الملاجئ أو الأماكن المحمية إلى منزلك ومدرستك ومكان عملك.
- تعرف على إشارات الإنذار في بلدك ومعنى كل منها.
- جهز حقيبة للملجأ تحتوي على الماء والطعام والأدوية ومصباح يدوي وشاحن للهاتف.
- احتفظ في المنزل بطعام وماء وأدوية تكفي أسبوعاً على الأقل.
- احصل على راديو يعمل بالبطاريات أو بالطاقة الشمسية أو بالتعبئة اليدوية لمتابعة الأخبار الرسمية.
- اتفق مع عائلتك على نقطة التقاء تحسباً لتوقف الهواتف عن العمل.

أثناء

- عند انطلاق إنذار الغارة الجوية، احتم فوراً في ملجأ أو قبو أو طابق سفلي.
- إذا لم يكن هناك ملجأ قريب، فابق داخل المبنى في غرفة بلا نوافذ.
- توجه إلى أقرب ملجأ، فالأماكن لا تخصص مسبقاً.
- أحضر طعامك ومستلزمات النظافة الخاصة بك، لأن الملاجئ لا توفرها.
- عند صدور تحذير عام، ادخل إلى المبنى، وأغلق النوافذ والأبواب، وأطفئ أنظمة التهوية.
- توقف واتبع التعليمات الواردة في أي تنبيه رسمي على الهاتف.
- توقع انقطاع الماء والكهرباء، واستخدم المستلزمات التي خزنتها.
- لا تشارك إلا المعلومات الصادرة عن مصادر رسمية وموثوقة.

بعد

- انتظر إعلان انتهاء الخطر رسمياً قبل مغادرة الملجأ.
- واصل متابعة الراديو وقنوات التنبيه الرسمية لمعرفة الخطوات التالية.
- تحقق من المعلومات عبر المصادر الرسمية قبل تصديق الأخبار أو مشاركتها.
- اطمئن على جيرانك وأقاربك، وتأكد إن كانوا بحاجة إلى مساعدة.

في الإمارات

يرسل النظام الوطني للإنذار المبكر في الإمارات تنبيهات إلى الهواتف داخل الدولة. وتؤكد الهيئة الوطنية لإدارة الطوارئ والأزمات والكوارث أن أهم خطوة هي قراءة كل تنبيه واتباع تعليماته (NCEMA).

ملاحظاتي